## 

## 

初心者大歓迎!基礎練習を行います。楽しく卓球をしたい方におすすめです

(水) 14:10~15:40

軽やかなフットワークと心地よいスマッシュで、気分も リフレッシュ!リズムよくラリーを続けるうちに、自然と 集中力と運動量もアップ! 心も体もすっきりする時間です。

講師:大野 先生

場所

エア・ウォーターアリーナ松本 サブアリーナ A面

料金

1,100円/1回 5,000円/5回

持ち物

動きやすい服装・室内シューズ・

飲み物・タオル

お申込み

窓口・お電話にて承ります



エア・ウォーターアリーナ松本 指定管理 シンコースポーツ株式会社 0263-32-1818



ホームページは こちらから