

エア・ウォーターアリーナ松本

2025年度 スポーツ教室情報

令和6年度5月時点

【大人教室】

教室名	時間	曜日	日程	会場	対象	参加費
コンディショニング ストレッチ	9：10～10：10	月	5/19.26 6/2.9.16.23.30	第2トレーニング室	一般成人	1,100円/1回 5,000円/5回
はじめてのピラティス	10：20～11：20	月				1,100円/1回 5,000円/5回
月曜ピラティス	19：30～20：30	月				1,100円/1回 5,000円/5回
卓球スクール (ラージボール)	14:10～15:40	水	5/ 7.14.28 6/ 4.18.25	サブアリーナ (A)		1,100円/1回 5,000円/5回
リラックスヨガ	9：20～10：20	木	5/22.29 6/5.12.19.26	第2トレーニング室		1,100円/1回 5,000円/5回
リズムでシェイプ& ストレッチ	13：30～14：30	木				1,100円/1回 5,000円/5回

【子供教室】

教室名	時間	曜日	日程	会場	対象	料金
キッズスポーツ	17:30～18:30	月	5/ 12.19.26 6/ 2.9.16.23.30	第2トレーニング室	小学1年生～6年生	1,100円/1回 5,000円/5回
ジュニアバドミントン	17:30～18:50	月		サブアリーナ	小学生～中学生	1,100円/1回 5,000円/5回
ジュニア バスケットボール	17:10～18:40	水	5/7.21 6/4.11.18.25	サブアリーナ	小学生～中学生	1,500円/1回 6,000円/5回

★ 教室 申込詳細 ★

- 【持ち物】 ☆参加料金、運動しやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、シューズなど、
教室によってはこの他にも必要なものがございます。
- 【お支払い】 ☆参加料金は教室当日に窓口にてお支払いください。
- 【参加方法】 ☆定員に空きがある教室は参加可能です。空き状況は当施設までお問合せください。
☆定員に達した教室は受講できない場合がございます。あらかじめご了承ください。
☆開催カレンダーをよくご確認ください。
- 【注意事項】 ☆教室回数券の使用は明記された「お名前」「教室」のみ可能です。
複数の教室で使用はできません。
☆貴重品は持ってこないようお願いします。紛失・盗難の保証はいたしかねます。