

2026年度 エア・ウォーターアリーナ松本

教室日程：ナイトヨガ

時間：19:10~20:10 会場：第2トレーニング室

料金：1,100円/1回、5,000円/5回

2026年 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	<b>9</b>	10	11
12	13	14	15	<b>16</b>	17	18
19	20	21	22	<b>23</b>	24	25
26	27	28	29	<b>30</b>		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	<b>7</b>	8	9
10	11	12	13	<b>14</b>	15	16
17	18	19	20	<b>21</b>	22	23
24	25	26	27	<b>28</b>	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	<b>4</b>	5	6
7	8	9	10	<b>11</b>	12	13
14	15	16	17	<b>18</b>	19	20
21	22	23	24	<b>25</b>	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	<b>2</b>	3	4
5	6	7	8	<b>9</b>	10	11
12	13	14	15	<b>16</b>	17	18
19	20	21	22	<b>23</b>	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	<b>6</b>	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	<b>20</b>	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	<b>3</b>	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	<b>17</b>	18	19
20	21	22	23	<b>24</b>	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				<b>1</b>	2	3
4	5	6	7	<b>8</b>	9	10
11	12	13	14	<b>15</b>	16	17
18	19	20	21	<b>22</b>	23	24
25	26	27	28	<b>29</b>	30	31

状況によって教室が中止・変更になる場合がございます。ご了承下さい。

11月以降の予定は決まり次第お知らせいたします。