

エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・スクール予定表



2025年 6月

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	2トレ	駐車場 混雑予想
1	日	第68回松本市市民スポーツ大会春季大会 ソフトバレーボール			混雑
2	月		(市)ちよこっと運動タイム (指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)月曜ピラティス (指)キッズスポーツ	
3	火	休館日			
4	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
5	木		(市)シニア健康教室	(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	混雑
6	金				
7	土		(スポ協) まつもとレクリエーションまつり		混雑
8	日	第77回中部日本卓球選手権大会 長野県予選会一般の部			混雑
9	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)月曜ピラティス (指)キッズスポーツ	
10	火	休館日			
11	水		(指)キッズバスケ		
12	木			(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
13	金				
14	土	SOMPOボールゲームフェス2025	SOMPOボールゲームフェス2025		混雑
15	日				混雑
16	月		(市)ちよこっと運動タイム (指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)月曜ピラティス (指)キッズスポーツ	
17	火	休館日			
18	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
19	木	(市)親子体操教室		(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
20	金				
21	土		北信越ママさんバレーボール連盟 審判講習会		混雑
22	日	第9回長野県トランポリン競技選手権大会			混雑
23	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)月曜ピラティス (指)キッズスポーツ	
24	火	休館日			
25	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
26	木		(市)シニア健康教室	(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
27	金				
28	土	第9回全国シニアバスケットボール 信濃国交歓大会	第9回全国シニアバスケットボール 信濃国交歓大会		
29	日				混雑
30	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)月曜ピラティス (指)キッズスポーツ	



(市)…松本市主催 (指)…指定管理者主催

状況によってイベントの中止・変更がございます。ご了承ください。
◀ 当館ホームページ ・ インスタグラム ▶ もご覧ください。

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL 0263-32-1818

