

エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・スクール予定表

2025年 7月



日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	2トレ	駐車場 混雑予想
1	火	休 館 日			
2	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
3	木	(市)シニア健康教室		(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
4	金				
5	土	第33回北信越中学生なぎなた連盟			混雑
6	日	第33回北信越中学生なぎなた連盟			混雑
7	月		(市)ちょこっと運動タイム (指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	
8	火	休 館 日			
9	水		(指)卓球スクール		
10	木		(市)シニア健康教室	(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
11	金				
12	土		(市)パラ☆スポくらぶ		混雑
13	日				混雑
14	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	混雑
15	火	休 館 日			
16	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
17	木	(市)親子体操教室		(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
18	金				
19	土	松本市スポーツ少年団長野県競技別交流大会	松本市スポーツ少年団長野県競技別交流大会		混雑
20	日		長野県中学校体育連盟 新体操専門部会		混雑
21	月				混雑
22	火	休 館 日			
23	水		(指)キッズバスケ		混雑
24	木	(市)親子体操教室		(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
25	金				
26	土		(市)パラ☆スポくらぶ		混雑
27	日		第49回松本市ママさんバレーボール連盟大会		混雑
28	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	
29	火	休 館 日			
30	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
31	木	長野県知事杯争奪小・中学卓球大会	長野県知事杯争奪小・中学卓球大会	(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	混雑

(市)…松本市主催 (指)…指定管理者主催



状況によってイベントの中止・変更がございます。ご了承ください。
◀ 当館ホームページ ・ インスタグラム ▶ もご覧ください。

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL 0263-32-1818

