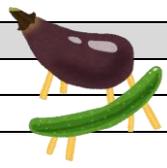
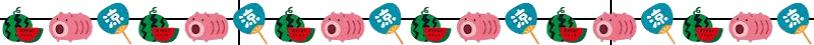


エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・スクール予定表

2025年 8月

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	2トレ	駐車場 混雑予想	
1	金		長野県高等学校体育連盟 空手道専門部 1・2年生大会		混雑	
2	土	令和7年度長野県スポーツ推進委員研究協議会				混雑
3	日	及び第29回長野県スポーツ推進委員協議会女性委員会研修会				混雑
4	月		(市)ちよこっと運動タイム	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス		
5	火	休館日				
6	水	第27回Wingカップ選手権大会 &Wingコンテスト2025			混雑	
7	木				混雑	
8	金	第68回東日本医科学学生総合体育大会				
9	土					
10	日	全日本プロレス 熱闘! サマーアクションウォーズ2025			混雑	
11	月					
12	火	休館日				
13	水	松本fastフェスティバル 	松本fastフェスティバル			
14	木					
15	金					
16	土					
17	日					
18	月		(市)ちよこっと運動タイム (指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス		
19	火	休館日				
20	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ			
21	木			(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ		
22	金					
23	土				混雑	
24	日					
25	月			(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス		
26	火	休館日				
27	水					
28	木			(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ		
29	金					
30	土					混雑
31	日					



(市)…松本市主催 (指)…指定管理者主催

状況によってイベントの中止・変更がございます。ご了承ください。
◀ 当館ホームページ ・ インスタグラム ▶ もご覧ください。

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL 0263-32-1818

