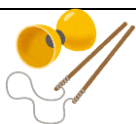


エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・スクール予定表



2025年 9月

日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	2トレ	駐車場 混雑予想
1	月		(市)ちょこっと運動タイム	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	
2	火	休 館 日			
3	水		(指)キッズバスケ		
4	木			(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
5	金	ものづくり産業フェア	ものづくり産業フェア		混雑
6	土				混雑
7	日				
8	月			(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	
9	火	休 館 日			
10	水		(指)卓球スクール		
11	木		(市)シニア健康教室	(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
12	金	Japan Juggling Festival 2025			混雑
13	土				混雑
14	日				混雑
15	月				混雑
16	火	休 館 日			
17	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケ		
18	木			(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
19	金	市民祭秋季 バドミントン(ジュニア)	市民祭秋季 バドミントン(ジュニア)		混雑
20	土				混雑
21	日				混雑
22	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	
23	火	休 館 日			
24	水				
25	木			(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ	
26	金				
27	土	第8回全日本社会人O-40/O-50バスケットボール選手権大会			混雑
28	日				混雑
29	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス	
30	火	休 館 日			



(市)…松本市主催 (指)…指定管理者主催

状況によってイベントの中止・変更がございます。ご了承ください。
◀ 当館ホームページ ・ インスタグラム ▶ もご覧ください。

エア・ウォーターアリーナ松本 TEL 0263-32-1818

