

エア・ウォーターアリーナ松本 イベント・スクール予定表				
2025年 11月				
日	曜日	メインアリーナ	サブアリーナ	2トレ
1	土	市民祭秋季【体操】	市民祭秋季【体操】	
2	日	第42回松本市市長杯争奪球技大会	第42回松本市市長杯争奪球技大会	
3	月			
4	火	休 館 日		
5	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケット	
6	木			
7	金			
8	土	シンコースポーツ杯	シンコースポーツ杯	(指)ズンバ (指)ストロングネーション
9	日	THE FIRST STEP-JUDO Fes 2025 with Christa-		
10	月		(指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス
11	火	休 館 日		
12	水	旭町中クラスマッチ	旭町中クラスマッチ (指)卓球スクール (指)キッズバスケット	
13	木	(市)親子体操教室 (市)シニア健康教室		(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ
14	金			(指)ズンバ (指)ストロングネーション
15	土	高体連 空手 北信越新人体育大会	高体連 空手 北信越新人体育大会	混雑
16	日	高体連 空手 北信越新人体育大会	高体連 空手 北信越新人体育大会	混雑
17	月		(市)ちょこっと運動タイム (指)Jrバドミントン	(指)コンディショニングストレッチ (指)はじめてのピラティス (指)キッズスポーツ (指)月曜ピラティス
18	火		休 館 日	
19	水		(指)卓球スクール (指)キッズバスケット	混雑
20	木		(市)シニア健康教室	(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ
21	金			(指)ズンバ (指)ストロングネーション
22	土	甲信越ダンスドリル選手権	甲信越ダンスドリル選手権	混雑
23	日		市民祭秋季【ダンススポーツ】	混雑
24	月	第34回松本卓球連盟会長杯卓球選手権大会	第34回松本卓球連盟会長杯卓球選手権大会	混雑
25	火	休 館 日		
26	水			
27	木	 第60回全国卓球選手権・年代別の部 		(指)リラックスヨガ (指)リズムでシェイプ&ストレッチ
28	金			
29	土			
30	日			



(市)…松本市主催 (指)…指定管理者主催

状況によってイベントの中止・変更がございます。ご了承ください。
◀ 当館ホームページ ・ インスタグラム ▶ もご覧ください。



エア・ウォーターアリーナ松本 TEL 0263-32-1818